



Säkerhetskurs för fritidsbåtsfolk i samarbete med Västkustens båtförbund

Tid:

08.30 Introduktion. Plats Sal Norr Björnhuvudsvägen 45

08.40-11.50 Hälsa- sjukvård.

- L-ABC
- HLR

11.50-12.00 Transport till Öckerö Hamnkaffe.

12.00-12.45 Lunch. Hamnkaffet Öckerö Hamn. Samling

12.45-13.00 Samtal reflektion över förmiddagens övningar.

13.15-15.30 Brand, teori & Praktik.

- Installationer i båtar
- Handbrandsläckare.
- Släckteknik.
- Brand i kläder.
- Handbrandsläckare
- Räddning av person i rökfyllt rum.

15:30-16:00 Kaffe.

16.00-17.00 Överlevnadsteknik, teori & praktik.

- Kännedom om faror.
- Flytvästar /Överlevnadsdräkter.
- SAR teknik.
- MOB teknik.
- Upptagning av PIW.
- Pyrotekniska nödsignaler,
- Funktion,
- Planering,
- Handhavande.
- Stämpling.
- Surning

Lokal:

ÖMC Huvudenhet.ÖMC Huvudenhet.

ABC sjukvård.HLR-UTB.

ÖMC Hanmcaffé.